

令和8年度メンタルヘルス推進者研修会実施要領

1 目 的

心の健康作り計画の策定、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援などメンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶ。

2 受講対象者

社会福祉施設事業所内メンタルヘルス推進担当職員又は担当が予定されている職員、施設の運営・管理を担う施設長及び管理者等

3 期日

令和8年10月19日（月） 13：00～16：00

令和8年10月20日（火） 13：00～16：00

※ 両日とも同じ内容です。

4 研修会場

とちぎ福祉プラザ 3F 福祉研修室

宇都宮市若草 1-10-6 TEL 028-643-3300

5 定員

各100名

6 参加費

1名 1日 2,500円

※ 受講日当日、受付でお支払ください。つり銭のないようお願いいたします。

7 研修内容及び日程

日 程		研 修 内 容
10／19 （月） ・ 10／20 （火）	12：30	受付
	12：55	オリエンテーション
	13：00 ～ 16：00	講義 「職場内のメンタルヘルス対策」 講師 株式会社ハピネスワーキング代表取締役 公認心理師・1級キャリアコンサルティング技能士 船見 敏子 氏

8 申込み方法

研修管理システムから 9 月 28 日(月)までにお申込みください。

申込方法は、研修管理システムHPにある「研修システムの使い方」を御覧ください。

研修管理システムURL：<https://www.tochigi-kenshu-center.org/index.html>

9 受講決定

受講決定者には受講決定の案内をメールにて送付します。

10 実施にあたっての対応

- (1) 出入口にアルコール消毒液を設置しておりますので、必要に応じて手指の消毒にご協力をお願いいたします。
- (2) 受講時のマスクの着用は原則として個人の判断に委ねます。咳エチケットへの協力をお願いします。
- (3) 研修会当日、発熱や風邪症状のある方は、連絡をしていただき、参加を控えるようにしてください。
- (4) エアコンの吹き出し位置の都合により、座席によっては寒く感じる場合がありますので、温度調整のできる上着やひざ掛けをお持ちください。