

平成30年度メンタルヘルス推進者研修会実施要領

1 目 的

心の健康作り計画の策定、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援などメンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶ。

2 受講対象者

社会福祉施設事業所内のメンタルヘルス推進担当職員又は担当が予定されている職員

3 研修期日

平成30年11月21日(水)・平成30年12月4日(火)

※両日とも同じ内容です

4 研修会場

とちぎ福祉プラザ 3F 福祉研修室

宇都宮市若草1-10-6 TEL 028(643)3300 FAX028(643)3340

5 参加費

1名 1日 2,000円

※受講日当日、受付でお支払いください。つり銭のないようお願いいたします。

6 募集定員

定員 100名

7 日程及び研修内容

日 程		研 修 内 容
11/21(水) ・ 12/4(火)	9:20	受付
	9:55	オリエンテーション
	10:00 ～ 16:00	講義 「あなたのこころ、晴れていますか ～セルフケア・ラインケア研修～」 ・メンタルヘルスの最新基礎知識 ・現代型うつへの対応方法 ・大人の発達障害について 他、多項目 演習 ・交流分析(TEGⅡ) ・認知行動療法 講師 藤井純子 OFFICE カウンセリングルーム 代表 藤井 純子 氏 (産業カウンセラー・人事経営コンサルタント) ※講師略歴別添参照 (12:00～13:00 昼食・休憩)

8 申込方法及び受講決定

研修管理システムから10月30日(火)までにお申込みください。

申込方法は、研修管理システム HPにある「研修システムの使い方」を御覧ください。

受講決定者には受講決定の案内をメールにて送付します。受講をお断りする場合も同様にメールにて御連絡します。

藤井純子 略歴

1958 年 宇都宮生まれ 大学卒業後（株）リクルート入社
1986 年から医療業に従事し（医）宇都宮健康クリニック 理事 を経て
現在 ・（社）日本産業カウンセラー協会 認定登録講師
・中央労働災害防止協会 メンタルヘルス対策 支援専門家
・藤井純子 OFFICE カウンセリングルーム 代表

日本産業精神保健学会、日本うつ病学会 会員

産業カウンセラーとして 2003 年から、5 万人のカウンセリングと
10 万人のストレスチェックを実施してきた。
企業・官庁等にてメンタルヘルスセミナー、顧問先でカウンセリングや
人事コンサルティング、職場環境の改善指導を行っている。
保健師や看護師、産業カウンセラーの教育にも携わっている。
2010 年 9 月 カウンセリングルーム開設（宇都宮市インターパーク）

* 取引先実績一覧

栃木労働局	キリンビール(株)
栃木県	ホンダエンジニアリング(株)
栃木県警察本部	(株)本田技術研究所
塩那労働基準協会	本田技研工業(株)
今市労働基準協会	(株)ケーヒン
那須塩原市役所	アーベストフーズ(株)
小山市役所	エバラ食品工業(株)
鹿沼市役所	タカノフーズ(株)
那須烏山市役所	京浜精密工業(株)
宇都宮商工会議所	(株) 関口
鹿沼商工会議所	宝栄工業(株)
日本経団連 栃木県経営者協会	リズム時計工業(株)
栃木県教育委員会	中外製薬(株)
栃木県消防学校	関西ペイント(株)
栃木法人会	(株)栃木ニコン
国立病院機構 名古屋医療センター	小松フォークリフト(株)
横浜南共済病院	那須野農業協同組合
社会医療法人中山会 宇都宮記念病院	塩野谷農業協同組合
獨協医科大学・獨協医科大学病院	村田発條(株)
元気寿司(株)	鹿沼相互信用金庫
(株)ジョイフル本田	滝沢ハム(株)
	他