

令和3年度メンタルヘルス推進者研修会実施要領

1 目的

心の健康づくり計画策定、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援などメンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶ。

2 受講対象者

社会福祉施設事業所内メンタルヘルス推進担当者又は担当が予定されている職員

3 期日

令和3年12月 7日(火) 13:00～16:00

令和3年12月21日(火) 13:00～16:00

※両日とも同じ内容です。

4 研修会場

Web 会議システム「Zoom」によるオンライン開催

5 定員

70名

6 参加費

1名 2,500円

※受講可能のメール確認後、**11月30日(火)**までにお振込みください。なお、お振込みの際は、研修ごとに入金確認を分ける都合上、事業所名の前に、12月7日にご参加の方は「127」、12月21日にご参加の方は「1221」を入力いただきますようお願い致します。(送金システムにより難しい場合は、お手数ですが、お電話ください。)

振込先) 足利銀行 宇都宮支店 普通 141007 フク) 栃ギケンシヤカイフクシキョウギカイ 福) 栃木県社会福祉協議会

7 研修内容及び日程

| 日 程 | | 研 修 内 容 |
|--------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 12/7 (火) | 12:30 | 受付 |
| | 12:55 | オリエンテーション |
| 12/21 (火) | 13:00 ～ 16:00 | 講義 「職場内のメンタルヘルス対策」 講師 ユニバーサルマネジメント 代表 産業カウンセラー 岡本 由利子 氏 |

次頁あり

8 申込み方法

研修管理システムから11月19日（金）までにお申込みください。

応募状況により、人数を調整する場合があります。受講の可否はメールにて御連絡します。なお、入室のためのID及びパスコードは、入金確認後、12月2日（木）に送信を予定しております。

また、今回の研修は参加者のメンタルヘルス対策での悩みや課題等を講義に反映させて頂く為、事前アンケートのご協力をお願いいたします。

事前アンケート URL

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfYbxM3-AaDO_wNoQYI2WKoLXpd-zeOiklyMRkLG3_EU6vxtg/viewform?usp=sf_link

QR コード



9 オンライン研修受講にあたっての留意点

○参加にあたりご用意いただきたいもの

- ・パソコン
- ・インターネット環境（可能であれば有線LAN）
- ・マイク、カメラ、スピーカー※

※パソコンについていない場合は、ご用意ください。また、ミーティング内の音声や周囲の音が漏れることを防ぐために、人が少なく音漏れの心配がない場所で参加するか、ヘッドホン、マイクの使用を推奨します。

なお、Zoomの操作方法は次のサイトもご参照ください。

URL：<https://support.zoom.us/hc/ja>

- 視聴のために使用するURL等は、本講座に参加する方のみがご利用可能です。URL等の再配布はご遠慮ください。
- 講座内容の録音、録画、撮影はご遠慮ください。
- Zoomの操作方法がどうしてもわからない場合は、11月30日（火）までに事務局までご連絡ください。