

## 令和3年度県社協独自研修「アンガーマネジメント講座」実施要領

### 1 目的

社会福祉施設等職員が、アンガーマネジメントについて理解し実践できるようになるとともに、感情をコントロールすることができ、心身ともに健康的な生活が送れるようになるために研修会を開催する。

### 2 受講対象者

社会福祉施設等職員で受講を希望する者

### 3 期 日

令和4年1月26日(水) 10:00～16:00

### 4 研修会場

とちぎ福祉プラザ 3F 福祉研修室 宇都宮市若草1-10-6 TEL 028-643-3300

### 5 受講定員

70名

### 6 受講料

1人 2,500円(県社協会員施設職員 1人 1,300円)

※研修会当日、受付でお支払いください。つり銭のないようお願いいたします。

### 7 日程及び研修内容

日 程	研 修 内 容
1/26(水)	9:30 受付
	9:55 オリエンテーション
	10:00 講義・演習 「怒りと上手に付き合う自分になろう」 ～ 16:00 講師 ヤマゼンコミュニケーションズ(株) 取締役 山本 果奈 氏  (12:00～13:00 昼食・休憩)

### 8 申込方法

研修管理システムから1月5日(水)までにお申込みください。

申込方法は、研修管理システム HP にある「研修システムの使い方」を御覧ください。

受講決定者には受講決定の案内をメールにて送付します。受講をお断りする場合も同様にメールにて御連絡します。

なお、市町社会福祉協議会(事業所を除く)については FAX にてお申し込みください。

## 9 実施にあたっての対応

- (1) 研修会場は、定員の半数以下かつ参加者同士の距離を一定間隔空けます。また、レイアウトはスクール形式での研修となります。なお、例年実施しているグループ演習は行いませんが、3密を避けた形での演習を行う可能性がございます。
- (2) 受講者にはマスクをご持参いただき、会場内では着用をお願いします。(マスクの上にフェイスガードを追加すること可)
- (3) 昼食休憩時に検温を実施いたします。体温計を各自ご持参ください。
- (4) 会場の扉の開放や、サーキュレーター等により換気を実施します。
- (5) 出入口に消毒液を設置いたしますので、消毒して入退室するようお願いいたします。
- (6) 以下の状況の方は、受講はご遠慮ください。
  - ①当日の朝、受講者自身で検温していただき、発熱の症状が疑われる。(体温が37.0度を超える場合等)
  - ②軽度であっても咳・咽頭痛等の風邪に似た症状がある。
  - ③息苦しさを感じたり、胸に痛みがあったりする。
  - ④味覚や嗅覚に異常がある。
  - ⑤2週間以内に新型コロナウイルス感染症の検査を受け、陽性と診断された。(陰性の結果が出ていない)
  - ⑥2週間以内に海外への渡航歴がある。または、渡航歴のある人との接触があった。
  - ⑦2週間以内に新型コロナウイルスに感染した方や、その疑いがある方と接触した可能性がある。
- (7) (1)～(6)の集団感染防止に向けた取り組みを実施いたしますが、本年度の研修に不安をお持ちの方、次年度以降の研修をご検討ください。