

令和4年度メンタルヘルス推進者研修会実施要領

1 目的

心の健康づくり計画策定、メンタルヘルス不調者への対応、職場復帰のための支援などメンタルヘルス対策に必要な知識を包括的に学ぶ。

2 受講対象者

社会福祉施設事業所内メンタルヘルス推進担当者又は担当が予定されている職員

3 期日

令和4年9月29日(木) 13:00～16:00

令和4年9月30日(金) 13:00～16:00

※両日とも同じ内容です。

4 研修会場

とちぎ福祉プラザ 3F 福祉研修室 宇都宮市若草 1-10-6 TEL 028(643)3300

5 定員

各100名

6 参加費

1名 2,500円

※受講日当日、受付でお支払ください。つり銭のないようお願いいたします。

7 研修内容及び日程

日 程		研 修 内 容
9/29 (木)	12:30	受付
	12:55	オリエンテーション
9/30 (金)	13:00 ～ 16:00	講義 「職場内のメンタルヘルス対策」 講師 株式会社ヒューマンキャリアダイナミクス 公認心理士・国家資格キャリアコンサルタント 船見 敏子 氏

8 申込み方法

研修管理システムから9月8日(木)までにお申込みください。

応募状況により、人数を調整する場合があります。受講の決定はメールにて御連絡します。

なお、社会福祉協議会については、別途申込用紙により、お申し込みください。

次頁あり

9 実施にあたっての対応

- (1) 研修会場は、参加者同士の距離を一定間隔空けます。また、レイアウトはスクール形式での研修となります。なお、例年実施しているグループ演習は行いませんが、3密を避けた形での演習を行う可能性がございます。
- (2) 受講者にはマスクをご持参いただき、会場内では着用をお願いします。(マスクの上にフェイスガードを追加すること可)
- (3) 会場の扉の開放や、サーキュレーター等により換気を実施します。
- (4) 出入口に消毒液を設置いたしますので、消毒して入退室するようお願いいたします。
- (5) 以下の状況の方は、受講はご遠慮ください。
 - ①当日の朝、受講者自身で検温していただき、発熱の症状が疑われる。(体温が37.0度を超える場合等)
 - ②軽度であっても咳・咽頭痛等の風邪に似た症状がある。
 - ③息苦しさを感じたり、胸に痛みがあったりする。
 - ④味覚や嗅覚に異常がある。
 - ⑤2週間以内に新型コロナウイルス感染症の検査を受け、陽性と診断された。(陰性の結果が出ていない)
 - ⑥2週間以内に海外への渡航歴がある。または、渡航歴のある人との接触があった。
 - ⑦2週間以内に新型コロナウイルスに感染した方や、その疑いがある方と接触した可能性がある。
- (6) (1)～(5)の集団感染防止に向けた取り組みを実施いたしますが、本年度の研修に不安をお持ちの方、次年度以降の研修をご検討ください。